

Pour connaître les
tarifs, lieux et horaires des :

- * ateliers santé
- * séances
- * visites guidées

s'adresser à
l'Office de Tourisme de DAX
11 cours Foch
05 58 56 86 86

Inscription obligatoire



DAX

**En
MARS**

L'Office de Tourisme
vous propose...



Notre coup de 

CARNAVAL SAMEDI 20 MARS



mardi 2

- * visites thermales

jeudi 4

- * séance sophrologie

lundi 8

- * visites thermales

mardi 9

- * atelier sur les maladies cardiovasculaires
- * séance gym douce

mercredi 10

- * atelier sur les maladies cardiovasculaires

jeudi 11

- * visite architectures
- * séance sophrologie
- * visite patrimoine

vendredi 12

- * visite taurine

lundi 15

- * visites thermales

mardi 16

- * atelier nutrition

mercredi 17

- * visite sur les noms de rues
- * visite sur le balcon de l'Adour

jeudi 18

- * atelier mémoire
- * visite « le Grand siècle à Dax »
- * séance sophrologie
- * visite de l'église de Saint-Paul-lès-Dax

vendredi 19

- * visite nocturne

mardi 23

- * atelier sur les maladies cardiovasculaires
- * séance gym douce

mercredi 24

- * atelier sur les maladies cardiovasculaires
- * visite thermique
- * atelier mal au dos

jeudi 25

- * visite thermique
- * séance sophrologie